



Workshop Tanz mit Parkinson

Dance Exchange Detroit–Berlin

Termine:

22.8. | 23.8. | 24.8. 2023

jeweils 10-11 Uhr Tanzworkshop

11-12 Uhr Kaffee, Kuchen und Austausch

Ort: TanzTangente, Ahornstr. 24, 12163 Berlin-Steglitz

Dieser Workshop bringt Menschen mit Parkinson mit viel Freude, Kreativität und Humor und ohne Druck in Bewegung. Über Elemente aus dem zeitgenössischen Tanz in all seiner Vielfalt entwickeln wir kraftvolle Bewegungen, Harmonie und Flow und sprechen mit den Übungen Parkinson spezifische Anliegen wie Gleichgewicht, Flexibilität, Koordination, Isolation und Depression an. Das aktive Mittanzen von professionellen Tänzer*innen inspiriert die Teilnehmenden und macht Mut, sich an große Bewegungen heranzutrauen.

Die Workshops sind offen für Menschen mit Parkinson und Tänzer*innen und Tanzpädagog*innen, die in diesem Bereich arbeiten (möchten).

Jeder Workshop ist einzeln buchbar!

Anmeldung unter: info@tanztangente.de oder 030 43777864